

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОУ ИРМО Пивоваровская СОШ"

Кадникова М.В.

"02" сентября 2024

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО

Леонова Л.Н.

"02"



Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
МОУ ИРМО 10-ти дневное меню (5-ти дневная учебная неделя)

Период : осень-зима 2024-2025 учебный год.

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | День: 1 | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| №15M2017 | Сыр (порциями) | 20 | 5,20 | 5,30 | 0,00 | 68,50 |
| №174M2017 | Каша молочная из риса | 250 | 7,00 | 12,90 | 51,00 | 348,10 |
| №382M2017 | Какао с молоком | 200 | 4,11 | 6,00 | 11,37 | 120,64 |
| Пром. Выпуск | Кондитерское изделие | 40 | 1,70 | 3,92 | 29,76 | 161,12 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| | Итого завтрак | 565 | 22,19 | 28,96 | 119,74 | 833,08 |
| Обед | | | | | | |
| №102 M2017 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 135,55 |
| Пром. Выпуск | Котлета куриная | 90 | 14,90 | 6,30 | 11,90 | 288,90 |
| №303M2017 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,5 | 6,1 | 24,6 | 174,4 |
| №342M2017 | Компот из св яблок | 200 | 0,16 | 4,40 | 27,88 | 151,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 20 | 0,12 | 0,24 | 6,68 | 29,36 |
| | Итого обед | 770 | 28,5 | 22,6 | 102,4 | 850,3 |
| Полдник | | | | | | |
| 3175M2017 | Каша вязкая молочная из риса и пшена | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 287,00 |
| Пром. Выпуск | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| №14M2017 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 435 | 10,78 | 20,53 | 66,96 | 495,43 |
| | Итого за день | 1770 | 61,42 | 72,04 | 289,06 | 2178,8 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | День: 2 | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №71М2017 | Овощи свежие (огурец) | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,60 | 14,00 |
| №211М2017 | Омлет натуральный | 200 | 21,2 | 39,5 | 0,21 | 451,20 |
| №617М2017 | Чай с сахаром | 200 | 1,20 | 0,00 | 6,40 | 60,00 |
| №14М2017 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| | Итого завтрак | 560 | 27,1 | 47,3 | 34,0 | 708,5 |
| Обед | | | | | | |
| №95М2017 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 8,60 | 8,40 | 14,33 | 167,32 |
| ТТК №2127 | Капуста тушеная с мясом | 250 | 12,68 | 27,00 | 17,25 | 362,75 |
| №388М2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 88,70 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 50 | 0,30 | 0,60 | 16,70 | 73,40 |
| | Итого обед | 800 | 26,1 | 36,7 | 93,8 | 809,4 |
| Полдник | | | | | | |
| Пром. Выпуск | Сырники из творога с повидлом | 2/50/30 | 15,8 | 7,00 | 29,5 | 244,5 |
| №376М2017 | Чай без сахара | 200 | 0,40 | 0,10 | 0,08 | 2,82 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 18,1 | 7,7 | 42,43 | 311,72 |
| | Итого за день | 1735 | 71 | 92 | 170 | 1830 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | | День: 3 | | | |
|------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №303М2017 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 5,5 | 6,1 | 24,6 | 174,4 |
| Пром. Выпуск | Ленивые голубцы с соусом | 100 | 10,94 | 7,45 | 10,00 | 176,30 |
| №638М2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 22,70 | 93,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого завтрак | 560 | 21,02 | 14,31 | 92,02 | 605,14 |
| Обед | | | | | | |
| М2017№82 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 2,10 | 9,10 | 11,60 | 113,00 |
| ТТК №2151 | Тефтели рыбные с соусом | 100 | 12,05 | 6,10 | 9,00 | 211,30 |
| №128М2017 | Картофельное пюре | 180 | 4,34 | 12,82 | 25,18 | 242,00 |
| №617М2017 | Чай с сахаром | 200 | 1,20 | 0,00 | 6,40 | 60,00 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 50 | 0,30 | 0,6 | 16,70 | 73,40 |
| | Итого обед | 820 | 23,8 | 29,0 | 93,6 | 816,9 |
| Полдник | | | | | | |
| №173М2017 | Каша молочная вязкая из пшена | 200 | 6,60 | 10,5 | 40,90 | 296,00 |
| №15М2017 | Сыр (порциями) | 20 | 5,20 | 5,30 | 0,00 | 68,50 |
| Пром. Выпуск | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 14,6 | 16,58 | 71,93 | 506,84 |
| | Итого за день | 1755 | 59 | 60 | 258 | 1929 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | | День: 4 | | | |
|------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №49М2017 | Салат "Витаминный" | 100 | 1,60 | 6,00 | 8,80 | 95,70 |
| №392М2017 | Пельмени отварные п/ф | 200 | 21,06 | 16,00 | 48,00 | 395,77 |
| н2020№54-6 | Компот из изюма | 200 | 0,60 | 0,00 | 27,00 | 110,40 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| | Итого завтрак | 550 | 27,06 | 22,40 | 108,50 | 719,07 |
| Обед | | | | | | |
| №112М2017 | Суп картофелем с макаронными изделиями | 250 | 2,56 | 2,75 | 15,68 | 97,75 |
| Пром. Выпуск | Биточки "Казачьи" | 90 | 14,80 | 9,00 | 5,00 | 252,90 |
| №199М2017 | Пюре из гороха с маслом | 180 | 16,20 | 8,16 | 42,00 | 306,00 |
| №377М2017 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 11,4 | 62,0 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 50 | 0,30 | 0,60 | 16,70 | 73,40 |
| | Итого обед | 820 | 38,0 | 20,9 | 115,5 | 909,3 |
| Полдник | | | | | | |
| №204М2017 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 9,5 | 12,5 | 47,88 | 342,02 |
| №611М2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 88,70 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 12,1 | 13,4 | 81,53 | 495,12 |
| | Итого за день | 1745 | 77,1 | 56,7 | 305,5 | 2123,4 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | | День: 5 | | | |
|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| Пром. Выпуск | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,26 | 0,17 | 11,41 | 52,00 |
| №181М2024 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 5,80 | 10,20 | 30,70 | 237,00 |
| №379М2017 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,77 | 3,44 | 11,1 | 90,44 |
| №16М2017 | Ветчина (порциями) | 30 | 6,8 | 6,3 | 0,0 | 83,6 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого завтрак: | 555 | 18,5 | 20,7 | 66,1 | 527,4 |
| Обед | | | | | | |
| №88М2017 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 2,00 | 6,20 | 8,60 | 101,00 |
| №305М2017 | Рис рассыпчатый | 200 | 4,90 | 13,00 | 36,80 | 286,60 |
| ТТК2138 | Курица порционная запеченая | 100 | 22,06 | 25,26 | 0,48 | 317,50 |
| №348М2017 | Компот из кураги | 200 | 0,78 | 0,00 | 27,70 | 114,80 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого обед | 820 | 33,0 | 45,1 | 103,3 | 957,7 |
| Полдник | | | | | | |
| №143М2017 | Рагу из овощей | 200 | 3,5 | 21,9 | 17,2 | 280,3 |
| Пром. Выпуск | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 20 | 1,50 | 0,16 | 9,80 | 46,64 |
| | Итого полдник | 420 | 5,9 | 22,24 | 45,18 | 404,88 |
| | Итого за день | 1795 | 57,4 | 88,1 | 214,5 | 1890,0 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | | | День: 6 | | |
|------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №173М2017 | Каша молочная вязкая из пшена | 220 | 9 | 11,55 | 46,42 | 326,7 |
| №209М2017 | Яйцо отварное | 50 | 6,35 | 5,75 | 0,35 | 78,55 |
| №377М2017 | Чай с лимоном | 200 | 3,2 | 2,7 | 16,0 | 100,6 |
| Пром. Выпуск | Кондитерское изделие | 40 | 3,80 | 5,20 | 17,84 | 119,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб батон | 40 | 2,9 | 0,6 | 26,2 | 124,8 |
| | Итого завтрак | 550 | 25,2 | 25,7 | 106,8 | 749,9 |
| Обед | | | | | | |
| №45М2017 | Салат из свежей капусты | 80 | 1 | 2,5 | 4,9 | 48,23 |
| №112М2017 | Суп картофелем с макаронными изделиями | 250 | 2,56 | 2,75 | 15,68 | 97,75 |
| №265М2017 | Плов из свинины | 220 | 18,5 | 41,3 | 37,97 | 597,58 |
| №342М2017 | Компот из св яблок | 200 | 0,16 | 4,40 | 27,88 | 151,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 40 | 0,24 | 0,48 | 13,36 | 58,72 |
| | Итого обед | 820 | 26,3 | 51,8 | 111,1 | 1071,2 |
| Полдник | | | | | | |
| Пром. Выпуск | Сырники из творога с повидлом | 2/50/30 | 15,8 | 7,00 | 29,5 | 244,5 |
| №376М2017 | Чай без сахара | 200 | 0,40 | 0,10 | 0,08 | 2,82 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 18,1 | 7,7 | 42,43 | 311,72 |
| | Итого за день | 1745 | 69,6 | 85,3 | 260,4 | 2132,8 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | День: 7 | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №204М2017 | Макаронные изделия отварные с сыром | 250 | 13,13 | 16,87 | 66,50 | 470,35 |
| №611М2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 88,70 |
| №16М2017 | Ветчина (порциями) | 30 | 6,78 | 6,27 | 0 | 83,55 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 45 | 0,27 | 0,54 | 15,03 | 66,06 |
| | Итого завтрак | 550 | 22,78 | 24,58 | 115,18 | 773,06 |
| Обед | | | | | | |
| №96М2017 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,16 | 5,30 | 13,20 | 183,75 |
| №303М2017 | Каша гречневая | 180 | 5,5 | 6,1 | 24,6 | 174,4 |
| Пром. Выпуск | Ленивые голубцы с соусом | 100 | 10,94 | 7,45 | 10,00 | 176,30 |
| №349М2017 | Компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого обед | 810 | 22,5 | 19,6 | 109,5 | 805,1 |
| Полдник | | | | | | |
| №173М2017 | Каша молочная из овсяной крупы | 200 | 6,5 | 12,5 | 29,8 | 239,00 |
| Пром. Выпуск | Сок фруктовый | 200 | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| №14М2017 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 9,38 | 20,53 | 60,96 | 447,43 |
| | Итого за день | 1735,00 | 54,64 | 64,73 | 285,64 | 2025,54 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | | День: 8 | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №120М2017 | Суп молочный с макаронными изделиями | 220 | 4,84 | 4,1 | 15,80 | 222,00 |
| №382М2017 | Какао с молоком | 200 | 4,11 | 6,00 | 11,37 | 120,64 |
| №14М2017 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| Пром. Выпуск | Фрукт (яблоко) | 100 | 0,26 | 0,17 | 11,41 | 52,00 |
| | Итого завтрак | 555 | 11,19 | 18,12 | 51,56 | 525,13 |
| Обед | | | | | | |
| №71 М2017 | Овощи свежие (помидор) | 80 | 1,28 | 0,16 | 0,8 | 17,6 |
| №95М2017 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 8,60 | 8,40 | 14,33 | 167,32 |
| №289М2017 | Рагу из птицы | 220 | 15,73 | 14,74 | 19,1 | 462,41 |
| №377М2017 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,3 | 0,0 | 11,4 | 62,0 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого обед | 820 | 29,13 | 23,98 | 75,33 | 847,13 |
| Полдник | | | | | | |
| ТТК №2127 | Капуста тушеная с мясом | 200 | 10,1 | 21,6 | 13,8 | 290,1 |
| №376М2017 | Чай с сахаром | 200 | 1,20 | 0,00 | 6,40 | 26,40 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 20 | 1,50 | 0,16 | 9,80 | 46,64 |
| | Итого полдник | 375 | 12,8 | 21,76 | 30 | 363,14 |
| | Итого за день | 1750,00 | 53,12 | 63,86 | 156,89 | 1735,40 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | День: 9 | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| ТТК2138 | Курица порционная запеченая | 100 | 22,06 | 25,26 | 0,48 | 317,50 |
| №303М2017 | Каша гречневая | 180 | 5,5 | 6,1 | 24,6 | 174,4 |
| №376М2017 | Чай с сахаром | 200 | 1,20 | 0,00 | 6,40 | 60,00 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого завтрак | 550 | 31,98 | 32,04 | 61,18 | 689,70 |
| Обед | | | | | | |
| №82М2017 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/10 | 2,10 | 9,10 | 11,60 | 113,00 |
| Пром. Выпуск | Тефтели мясные | 2/45 | 11,2 | 17,5 | 5,1 | 223,00 |
| №309М2017 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 7,38 | 42,30 | 254,60 |
| №638М2004 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 22,70 | 93,20 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого обед | 800 | 23,42 | 34,66 | 111,40 | 821,60 |
| Полдник | | | | | | |
| №181М2017 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 180 | 5,22 | 9,18 | 27,72 | 214,38 |
| №378М2017 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 1,5 | 1,4 | 8,5 | 52,6 |
| №15М2017 | Сыр (порциями) | 20 | 5,20 | 5,30 | 0,00 | 68,50 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 13,82 | 16,48 | 49,07 | 399,88 |
| | Итого за день | 1725 | 69,22 | 83,18 | 221,65 | 1911,18 |

| Рацион: С 12-ти лет и старше | | | День: 10 | | | |
|------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | ЭЦ (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| №223М2017 | Запеканка из творога и риса с повидлом | 200/30 | 21,12 | 16,3 | 49,8 | 368,00 |
| №379М2017 | Кофейный напиток | 200 | 2,50 | 3,60 | 28,70 | 152,00 |
| №15М2017 | Сыр (порциями) | 20 | 5,20 | 5,30 | 0,00 | 68,50 |
| Пром. Выпуск | Батон | 30 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,70 | 117,20 |
| | Итого завтрак | 550 | 34,52 | 26,20 | 116,05 | 770,10 |
| Обед | | | | | | |
| №71М2017 | Овощи свежие (огурец) | 80 | 0,64 | 0,08 | 2,08 | 11,20 |
| №102 М2017 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 169,34 |
| №392М2017 | Пельмени отварные п/ф | 200 | 21,00 | 16,00 | 48,00 | 389,83 |
| №388М2017 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 20,80 | 88,70 |
| Пром. Выпуск | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Пром. Выпуск | Хлеб ржаной | 30 | 0,18 | 0,36 | 10,02 | 44,04 |
| | Итого обед | 800 | 31,05 | 22,33 | 117,12 | 796,87 |
| Полдник | | | | | | |
| №211М2017 | Омлет натуральный | 200 | 21,2 | 39,2 | 0,21 | 451,00 |
| №376М2017 | Чай с сахаром | 200 | 1,20 | 0,00 | 6,40 | 26,40 |
| Пром. Выпуск | Батон | 25 | 1,90 | 0,60 | 12,85 | 64,40 |
| | Итого полдник | 375 | 24,3 | 39,8 | 19,46 | 541,8 |
| | Итого за день | 1725 | 89,87 | 88,33 | 252,63 | 2108,77 |

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени прибывания в организации.

| | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------|--------|------------|------------|-------------|-------------|
| Потребность в пищевых веществах, энергии(суточная), ЗАВТРАК (20-25%) | норма: | 15,4-19,25 | 15,8-19,75 | 67-83,75 | 470-587,5 |
| | факт: | 20,2 | 21,4 | 84 | 599 |
| Потребность в пищевых веществах, энергии(суточная), ОБЕД (30-35%) | норма: | 23,1-26,95 | 23,7-27,65 | 100,5-117,2 | 705-822,5 |
| | факт: | 22,3 | 27,2 | 102 | 709 |
| Потребность в пищевых веществах, энергии(суточная), ПОЛДНИК (10-15%) | норма: | 7,7-11,55 | 7,9-11,85 | 33,55-50,25 | 235-352,5 |
| | факт: | 10,1 | 11,6 | 48,6 | 350 |
| Итого за 10 дней (завтрак 20-25%. обед 30-35%. полдник:10-15%) | норма: | 46,2-57,75 | 47,4-59,25 | 201-251,25 | 1410-1762,5 |
| | факт: | 56,3 | 61 | 229,7 | 1673 |

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени прибывания в организации.

| Тип организации | Прием пищи | Доля |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| Общеобразовательные организации и организации профессионального образования | Завтрак | 23,1 |
| | Обед | 31,4 |
| | Ужин | 14,6 |
| Итого за 10 дней, % | | 69,1 |