

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ИРКУТСКОГО РАЙОННОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПИВОВАРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
Протокол № 5 от  
«30» января 2023 г

**УТВЕРЖДЕНО**

и введено в действие приказом  
от 02.03.23 № 28/ЗОД  
с изменениями от 30.08.2024 №  
86/29од

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МОУ ИРМО «ПИВОВАРОВСКАЯ СОШ»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ ИРМО «Пивоваровская СОШ» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства Просвещения РФ от 22 марта 2021 года № 115 (в актуальной редакции), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- 1.2 Режим занятий обучающихся принимается на срок действия соответствующих федеральных нормативно-правовых актов.

**2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВАИВАЮЩИХ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти 1 - 9 класс, с текущей аттестацией для 1 - 9 классов, полугодия с текущей аттестацией для 10 - 11 классов. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год со-

гласовывается с Педагогическим советом и утверждается приказом директора школы.

- 2.6. Обучение в школе с 1 по 11 класс ведется по пятидневной неделе.
- 2.7. В зависимости от пропускной способности кабинетов в школе обучение может быть организовано как в одну, так и в две смены. При этом: 1,5,9,10,11 классы и классы для детей с ОВЗ обучаются только в 1 смене, 2,3,4,6,7,8 – могут обучаться как в 1 смене, так и во 2 смене в зависимости от контингента школы и пропускной способности кабинетов.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями санитарных правил СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый,
  - ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
  - январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 1 смене с 8 часов 00 минут. Во 2 смене учебные занятия начинаются с 14 часов 00 минут.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, с обязательным наличием большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) – 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.12. Расписание звонков регламентируется на каждый учебный год и утверждается приказом директора.
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы.
- 2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на уровне начального, основного и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике на уровне основного и среднего общего образования допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 20 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.
- 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

### **3. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ**

- 3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 3.4. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока устанавливается 30 минут.

### **4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

- 4.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 4.3. Сроки каникул утверждаются в календарном учебном графике.

### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочных занятий, работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. Работа спортивных секций, кружков допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.
- 5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.